



## Newsletter

### "Neuigkeiten im Mai 2024"

von Andreas Kaus (Indra Anrul) / 21.05.2024)

#### Lichtkörperaufbau

**Es gibt zusätzliche Möglichkeiten des Lichtkörperaufbaus (Komplettierung und dauerhafte Aktivität) zu den Methoden auf dem Vikara®-Seminar „Transformation im neuen Zeitalter“ und der Anleitung unter „Geschenke für dich“ und der entsprechenden ca. 12 Monate dauernden Nacharbeit.**

Die dauerhafte Verwendung des Vikara®-Aufstiegs-Kristalls (Anhänger) führt nach maximal 12 Monaten zum gleichen Ergebnis.

Die Gegenwart des Vikara®-Aufstiegs-Kristalls (Kegel) für mindestens 8 Stunden pro Tag führt nach maximal 12 Monaten zum gleichen Ergebnis.

Die Verwendung des Vikara®-Verjüngungs-Kristalls (Kugel) für mindestens 8 Stunden pro Tag führt nach maximal 12 Monaten zum gleichen Ergebnis.

Die Verwendung der Lichtkörper-Essenz (mind. 4x/Tag) führt nach maximal 12 Monaten zum gleichen Ergebnis.

#### **Themenergänzung beim Seminar „Eine neue Dimension tritt in Erscheinung“ und „Jahresupdate 2024“**

- Der Umgang mit den neu eintretenden Schwingungsfrequenzen und Energiequalitäten

#### **Sinn deines Lebens**

Im Abstiegszeitalter ergab sich der Sinn des Lebens in den vielfältigen Erfahrungen der Dramen der Dualität in der dichten physischen Dimension unter Einbeziehung von dafür geschaffenen Gesetzmäßigkeiten wie Karma, Generationenlasten und vieles mehr.

Seit 2013 und vollständig seit 2023 geht es darum, hier auf der dichten physischen Dimension ein glückliches Leben zu führen, ohne anderen Menschen oder Lebewesen zu schaden ☺. Dies gilt für ein individuelles Leben und für das Leben der Menschheit. Der „Rest“, der früher im Abstiegszeitalter mit individueller spiritueller Entwicklung zu tun hatte, geschieht dabei von allein.

## Glücklich-Sein

So gehört zum Sinn des Lebens (s.o.) die Praxis des „Glücklich-Seins“.

Auch hier gibt es Missverständnisse. Es geht nicht darum immer glücklich zu sein (24 Stunden und 7 Tage die Woche für 52 Wochen jedes Jahr). Dies ist (noch) nicht menschlich. Es geht darum, weitgehend glücklich zu sein, also ohne äußeren Anlass, als zu etablierende Grundstimmung. Dies ist in der Theorie ganz einfach, die Anleitung dazu gibt es seit Beginn unserer Tätigkeit auf unserer Website unter „Geschenke für dich“ ([https://www.vikara-pdf.de/download/gefuehlshygiene\\_gedankenhygiene\\_beobachterposition.pdf](https://www.vikara-pdf.de/download/gefuehlshygiene_gedankenhygiene_beobachterposition.pdf)) und auf dem Vikara®/Nyraeus®-Seminar „Transformation im neuen Zeitalter“ (<https://www.vikara.de/vikara-transformations-seminar>). Es muss jedoch trainiert werden, da wir uns im Laufe des Lebens überwiegend auf Drama und schlechte Laune und negative Erwartungshaltung konditioniert haben.

In der Praxis macht diese alltäglichen Anleitungen, die wunderbar ohne zusätzlichen Zeitaufwand in den Alltag zu integrieren sind, kaum jemand.

Und die wenigen, die es dauerhaft tun, sind überrascht über die starken und schnellen Auswirkungen 😊.

Mit liebevollen Grüßen aus meinem Herzen – Andreas Kaus (Indra Anrul)

### **Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften:**

Alle Aussagen und Informationen auf der Website [www.vikara.de](http://www.vikara.de), sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.

**Der obige Text unterliegt dem Urheberrecht (© Andreas Kaus)**

**Impressum:** Vikara®, Inh.: Andreas Kaus / Robert-von-Welz-Str.22 / D – 93309 Kelheim

Telefon: +49 (0) 9441-1829200 (bitte auf den AB sprechen)

E-Mail: [info@vikara.de](mailto:info@vikara.de)

Umsatzsteuer-ID: DE273169825

Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben)

**Am schnellsten bin ich per E-Mail erreichbar**